



# F j ä r i l e n

**VARBERGS FIBROMYALGIFÖRENING**

**Hösten 2022**

Medlem i



**fibromyalgi  
förbundet**

# ORDFÖRANDE HAR ORDET

Sommar och sol men nu går vi mot höst, skönt i sig att vi har olika årstider. Även om sommaren många gånger är bäst.

Men hösten innebär att vi återigen kommer igång att träffas efter ett lite längre uppehåll. Som ni kommer att se så har vi även denna gång fått till ett program som vi hoppas ska tilltala er.

Tack för tips på aktiviteter, fortsatt med att tipsa om vad vi ska göra.

Brukar du inte komma så ofta, eller aldrig varit med på våra aktiviteter, testa på att ta steget och kom.

Om inte annat, kom till vårt öppna hus som vi har tillsammans med Fibromyalgidistrikt Halland.

Vi vill gärna höra vad du vill med föreningen, vad är dina önskemål att vi ska göra. Det är ni som behöver tala om det för oss.

Alla hjärtligt välkomna

Vi går som sagt mot höst och snart går vi mot vår igen med ett nytt årsmöte. Vill redan nu säga att vi behöver HJÄLP, vi är bara tre det blir för tungt att inte vara mer.

Hjälps vi åt går allt lättare, testa på att vara med ett år.

Med förhoppning om en trevlig höst och att vi får se många av er.

*Varmt välkomna  
till en höst med  
Varbergs  
Fibromyalgiförening  
Hälsar  
Marie-Louise Olsson*



Ett urval av det som vi gjort under våren 2022.

Vi bakade pizza i Rolfstorp.

En resa till Hornborgarsjön med besök på museum.

Vi hann även med en modevisning i Åsa och besök från polisen om hur vi skyddar oss mot bedrogare.



## HEMSIDAN!

Har du inte varit inne på "mina sidor" på hemsidan, gör det.

Mina sidor innehåller information för dig som är medlem i vår förening.

Du kan läsa tidigare FibromyalgiNytt, du hittar medlemsförmåner samt kan se föreläsningar som enbart är till för medlemmar.

Du kan se hur länge din medlemsavgift gäller. När vi kommer till den 1 januari kommer du att bli påmind om att din medlemsavgift inte är betalad. Du kan därifrån enkelt förnya din avgift, efter det så kommer det åtetigen att stå hur länge den gäller.

**Gör så här:** Gå till hemsidan [www.fibromyalgi.se](http://www.fibromyalgi.se) tryck på

Logga in, skriv in dina inloggningsuppgifter, klicka på knappen förnya ditt medlemskap. Där kan du betala direkt via Swish.

har du inte varit inne någon gång behöver du första gången klicka på komigång, följ de instruktioner som kommer. Lycka till!

# HÖSTENS PROGRAM 2022

*Om inget annat anges bjuder föreningen på kaffe med en kvällsmacka.  
Fikat är sponsrat av ICA Kvantum i Varberg.*

*Varmt välkomna på våra träffar.*

## **12 september Minigolf i Veddige**

Vi träffas i Veddige för en golfrunda, var och en tar med sig det man vill ha att äta. Föreningen bjuder på golfavgiften.

Klockan 17.00 Lobergsslätt 8 432 66 Veddige.

**Anmälan till:** varberg@fibromyalgi.se eller

Marie-Louise 0708-661130

## **18 september Bland fiskare och kvinnfolk på Hönö med Asige Buss**

**7.45 Avresa Halmstad Arena.**

**8.15 Lantmännen Falkenberg.**

**8.45 Rusta Varberg.**

**9.00 Sunvära kvarn.**

Färden går vidare till Lilla Varholmen där vi tar vägfärjan till Hönö.

Vår guide möter upp vid färjan och tar oss med till Hönö

Hembygdsgård. Vi bjuds här på äkta hönökakor med kaffe, och

tittar in i Öckerös gamla kyrka.

Efter detta är det dags för en välsmakande lunch på Tullhuset, där vi har en fantastisk utsikt mot Vinga Fyr. Lunchen består av en läcker fiskrätt, måltidsdryck, kaffe och kaka. Därefter besöker vi Hönö Fiskemuseum där vi får veta mer om fiskarnas levnadsvillkor förr och idag. På museet finns många båtmodeller, redskap och minnen från krigsåren, här finns även ett tornrum där man kan beskåda Vinga Fyr. Efter det en guidad tur på Hönö, Öckerö, Hälsö och Fotö. Innan vi lämnar Hönö tar vi farväl av vår guide och tar vägfärjan tillbaka till fastlandet och vidare ner till Halland. Tillbaka i Halmstad cirka klockan 19.

Anmälan: Marie-Louise Andersson på **sms 076-41 11 278** senast den **1 september**, uppge eventuella allergier.

Pris: **350 kronor** ej medlem **700 kronor**

**Anmälda får mer information om betalning med mera senare.**

#### **4 oktober Hudvård från Maria Åkerberg**

Karin Andersson från Livlig Hälsa i Bua kommer och presenterar **Maria Åkerbergs** produkter. Maria Åkerbergs produkter görs från egen fabrik i Frillesås där de erbjuder djupverkande hudvård, hårvård och makeup gjorda på helt naturliga mineraler och ekologiska ingredienser från växtriket. Inget annat.

Alla får en liten present med sig hem, finns även för herrar.

Anmäl gärna att du kommer så vi vet.

**Anmälan till: Marie-Louise 0708-661130 eller varberg@fibromyalgi.se**

#### **24 oktober Öppet hus på Studieförbundet vuxenskolan 15.00-17.30**

Är du ny medlem och inte träffat oss ännu, kika in på en kopp för att höra vad vi gör för något. Är du en av de som kommer på våra aktiviteter eller inte träffat oss på ett tag kom även du på en kopp och prata en stund. **Alla hjärtligt välkomna.**

**Studieförbundet Vuxenskolan Östra Långgatan 42 Varberg**

#### **Föreläsning om fibromyalgi/långvarig smärta**

Datum ännu inte satt, mer information kommer via mejl, hemsidan och Facebook.

Har vi inte din mejladress, skicka ett hej till varberg@fibromyalgi.se så får vi snabbt tag i dig.

#### **7 november Boris Gustafsson**

Boris kommer tillbaka till oss och pratar om slagruta o kristaller m.m och hur han använde sig av dessa tekniker som yrkesverksam byggingenjör och som medium idag. Boris är även duktig på att se i kristallkula och läsa tarot. Han försöker att ge ett personligt budskap i mån av tid.

Ingen anmälan behövs, Hjärtligt välkomna

## 26 november Jul på Vapnö

Avresa Rusta Varberg 11.00.

Lantmännen Falkenberg. 11.30

Halmstad Arena 12.00.

Färden går vidare till Kvibille Gästis för en julbuffè, efter maten blir det några timmar på Vapnö jul marknad.

Åter i Varberg vid ca 19 tiden

Pris Jul buffè och entrè ca 250 kr/pers

**Anmälan:** Marie-Louise Andersson 076-41 11 278 *via sms senast*

**20/11 uppge ev allergier vid anmälan**

Ingår: Allt i resans program!

**Anmälda får mer information om betalning med mera senare.**

VÄLKOMNA ATT ÅKA MED hälsar Asige Buss

## 14 december Litet julbord på Golfrestaurangen i Åskloster

Ett uppskattat arrangeman förra året. Vi kommer som då att ha ett lotteri, vi tar gärna emot vinster till lotteriet.

Pris: 100 kronor

Klockan: 16.00

Anmälan senast 10 december till Annica: Sms 070-5854584



Alla medlemmar i Varberg, Halmstad och Falkenbergs Fibromyalgiföreningar är också medlemmar i Fibromyalgidistrikt Halland.

Medlemsavgiften på 10 kronor per medlem betalar respektive föreningarna till distriktet.

Det innebär att alla får den sponsring som distriktet ger sina medlemmar.

## Onsdagsgruppen

Varför inte besöka vår trevliga onsdagsgrupp som träffas på Studieförbundet vuxenskolan i Varberg

Kom in på en kopp kaffe, prata bort en stund. Gruppen gör lite av varje, någon stickar, någon broderar, var och en gör det man själv vill. Vill du bara komma in och prata och skratta en stund är det helt okej.

Låter detta som en trevlig aktivitet en onsdag eftermiddag är du hjärtligt välkommen.

Onsdagar 14-17 med start den 14 september  
på Studieförbundet vuxenskolan  
Östra Långgatan 42

Kontaktperson Inger Persson 070-35 07 716

***Alla aktiviteter är i  
samarbete med***



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**



***Du är värdefull***



Skicka gärna ett mejl till  
[varberg@fibromyalgi.se](mailto:varberg@fibromyalgi.se)

Så får vi era mejladresser.

## Styrelsen vald på årsmötet 2022

Ordförande: Marie-Louise Olsson 0708-661130  
[varberg@fibromyalgi.se](mailto:varberg@fibromyalgi.se)

Kassör: Annica Helin 070-585 45 84 [annica.fibro@gmail.com](mailto:annica.fibro@gmail.com)

Sekreterare: Göran Olsson

*Ett stort tack till dessa företag som  
sponsrar föreningen.*

Med stöd från Varbergs Sparbank  
genom Sparbanksstiftelsen Varberg.

Varbergs  
Sparbank



**Glöm inte att ändra din adress till  
[varberg@fibromyalgi.se](mailto:varberg@fibromyalgi.se) om du flyttat.**